



# Markt der Möglichkeiten für pflegende Angehörige

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe EN, das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ruhr und das Kommunale Integrationszentrum EN bieten gemeinsam Informationsveranstaltungen für pflegende Angehörige an. Hier haben alle Besucher\*innen die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Informationen zum Thema Pflege in den eigenen vier Wänden zu bekommen.



## Hattingen

14. Oktober

Gemeindehaus St. Georg  
Augustastr. 9, 45525 Hattingen



## Schwelm

11. November

Kulturfabrik Ibach-Haus  
Wilhelmstraße 41, 58332 Schwelm



# PROGRAMM

## 12.00 Uhr

### Beratungsstellen

Wo erfahre ich Unterstützung und Hilfe bei der Versorgung und Pflege von Angehörigen? Welche Beratungsstellen können mir helfen, wenn ich eine\*n Angehörige\*n pflege?

## 13.00 Uhr

### Lernen Sie die Pflegeberatung ihrer Stadt kennen

Was sind die ersten Schritte bei Pflegebedürftigkeit? Welche Leistungen bietet die Pflegekasse?

## 14.00 Uhr

### Vortrag: Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht

Wie regle ich meine Angelegenheiten für den Fall, dass ich nicht mehr selbst entscheiden kann?  
*Betreuungsstelle ENK*

## 15.00 Uhr

### Achtsamkeit für pflegende Angehörige – Pflege braucht Selbstfürsorge

Wie kann ich mit einfachen Übungen Erholungspausen in den Alltag einbauen?  
*Natalie Klein, Achtsamkeitstrainerin / Marlies Grasmann, Resilienztrainerin*

## 16.00 Uhr

### Vortrag: Demenz – Was tun?

Umgang, Kommunikation, Alltagsbewältigung  
*Alexander Neidhard, Arzt und Supervisor*

# MARKTSTÄNDE

## Alzheimer Gesellschaft

Beratung für Menschen mit Demenz und ihre Familien sowie Entlastungs- und Unterstützungsangebote.

## Betreuungsstelle

Was kann ich tun, wenn mein Angehöriger zunehmend keine eignen Entscheidungen mehr treffen kann?

## Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Wie kann ich auch mit Behinderung ein selbstbestimmtes Leben führen?

## Pflegeberatung

Wie bekomme ich einen Pflegegrad? Welche Leistungen bietet die Pflegekasse?

## Sprachmittler Pool

Wer hilft in Behörden und Beratungsstellen, wenn eine Übersetzung gebraucht wird?

## Wohnberatung

Wie kann ich meine Wohnung umbauen, damit sie pflegerecht ist? Welche Hilfsmittel gibt es?

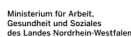
... und weitere

Wir bitten um die Beachtung der aktuellen Corona-Hygienemaßnahmen.

Eine Veranstaltung von



Gefördert von:



LANDESVBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

